



Speiseplan Teenager

28.01.2019 bis 01.02.2019

Normal

Fleischlos

Montag	Gemüsestrudel mit fruchtiger Currysoße (A1,10,I,G) ***** Bohnensalat	Gemüsestrudel mit fruchtiger Currysoße (A1,10,I,G) ***** Bohnensalat
Dienstag 	Putenschnitzel pan. mit Wedges dazu Ketchup (A1,C) ***** Karottensalat (gedämpft)	Schwarzwurzel- Rahmpfännchen mit Kartoffelwürfeln (A1,I,G) ***** Karottensalat (gedämpft)
Mittwoch 	Chili con Carne mit Taccos (A1.) ***** Heidelbeer-Holunder Quark (G)	Gemüse-Chili mit Taccos ***** Heidelbeer-Holunder Quark (G)
Donnerstag 	Fischnuggets-Garnelenbox mit Remoulade (A1,B,D) ***** Blattsalat "Walzer" mit Gartenkräuter-Dressing (J,L)	Spaghetti mit Kräuter-Knoblauchpesto (A1,C,H) ***** Blattsalat "Walzer" mit Gartenkräuter-Dressing (J,L)
Freitag	Lasagne Ricotta-Spinat (A1,C,G,I) ***** Mandarinen	Lasagne Ricotta-Spinat (A1,C,G,I) ***** Mandarinen

1. mit Farbstoff, 2. Konservierungsstoff, 3. mit Nitritpökelsalz, 4. Antioxidationsmittel, 5. geschwefelt, 6.gewachst, 7. mit Süßungsmittel, 8. enthält eine Phenylalaninquelle, 9. mit Phosphat. 10. Backtriebmittel

A Glutenhaltiges Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (A1 Weizen, A2 Gerste, A3 Roggen, A4 Hafer, A5 Dinkel), B Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, C Eier und Eierzeugnisse,

D Fische und Fischerzeugnisse, E Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F Soja und Sojaerzeugnisse, G Milch und Milcherzeugnisse,

H Schalenfrüchte sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (H1 Haselnuss, H2 Mandel, H3 Walnuss, H4 Cashew, H5 Pekanuss, H6 Paranuss, H7 Pistazien, H8 Macadamianuss), I Sellerie und Sellerieerzeugnisse,

J Senf und Senferzeugnisse, K Sesamsamen und entsprechende Sesamerzeugnisse, L Schwefeldioxid und Sulfite, M Lupinen und Lupinenerzeugnisse, N Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse